BIEN dans ma VILLE

Projections de population à l’horizon 2070

Les départements qui gagneraient des habitants, ceux qui en perdraient, région par région

Ce document rassemble les nouvelles projections de population de l’Insee, publiées le 24 novembre 2026. Il classe les 101 départements selon l’évolution attendue de leur population entre 2023 et 2070, détaille la situation de chaque région et mesure le vieillissement à venir. Les chiffres correspondent au scénario central, qui prolonge les tendances récentes de fécondité, de mortalité et de migrations.

Si ces tendances se poursuivent, **la France atteindrait un pic de 69,8 millions d’habitants en 2037** avant de redescendre à 65,9 millions en 2070. Dans l’Hexagone, 31 départements gagneraient des habitants et 65 en perdraient.

69,8 M	Habitants en France au pic de population, atteint en 2037 selon le scénario central
−22,5 %	Recul de la population des Hauts-de-France entre 2023 et 2070, le plus fort des régions
+28,6 %	Corse-du-Sud, plus forte hausse des 101 départements (Landes +18,1 %, Haute-Garonne +13,1 %)
−35,0 %	Haute-Marne, plus forte baisse (Ardennes −34,0 %, Vosges −30,9 %, Meuse −30,6 %)
1 sur 3	Part des 65 ans ou plus en 2070 (21 millions de personnes), contre une sur cinq en 2023

Les plus fortes hausses et les plus fortes baisses

Départements de l’Hexagone, évolution de la population entre 2023 et 2070

Les 10 plus fortes hausses

Département	Habitants 2023	Évolution
Corse-du-Sud (2A)	168 000	+28,6 %
Landes (40)	434 000	+18,1 %
Haute-Garonne (31)	1 471 000	+13,1 %
Pyrénées-Atlantiques (64)	707 000	+12,6 %
Var (83)	1 119 000	+12,1 %
Hérault (34)	1 230 000	+11,6 %
Gironde (33)	1 690 000	+11,4 %
Pyrénées-Orientales (66)	497 000	+11,3 %
Haute-Savoie (74)	861 000	+9,4 %
Ain (01)	679 000	+9,4 %

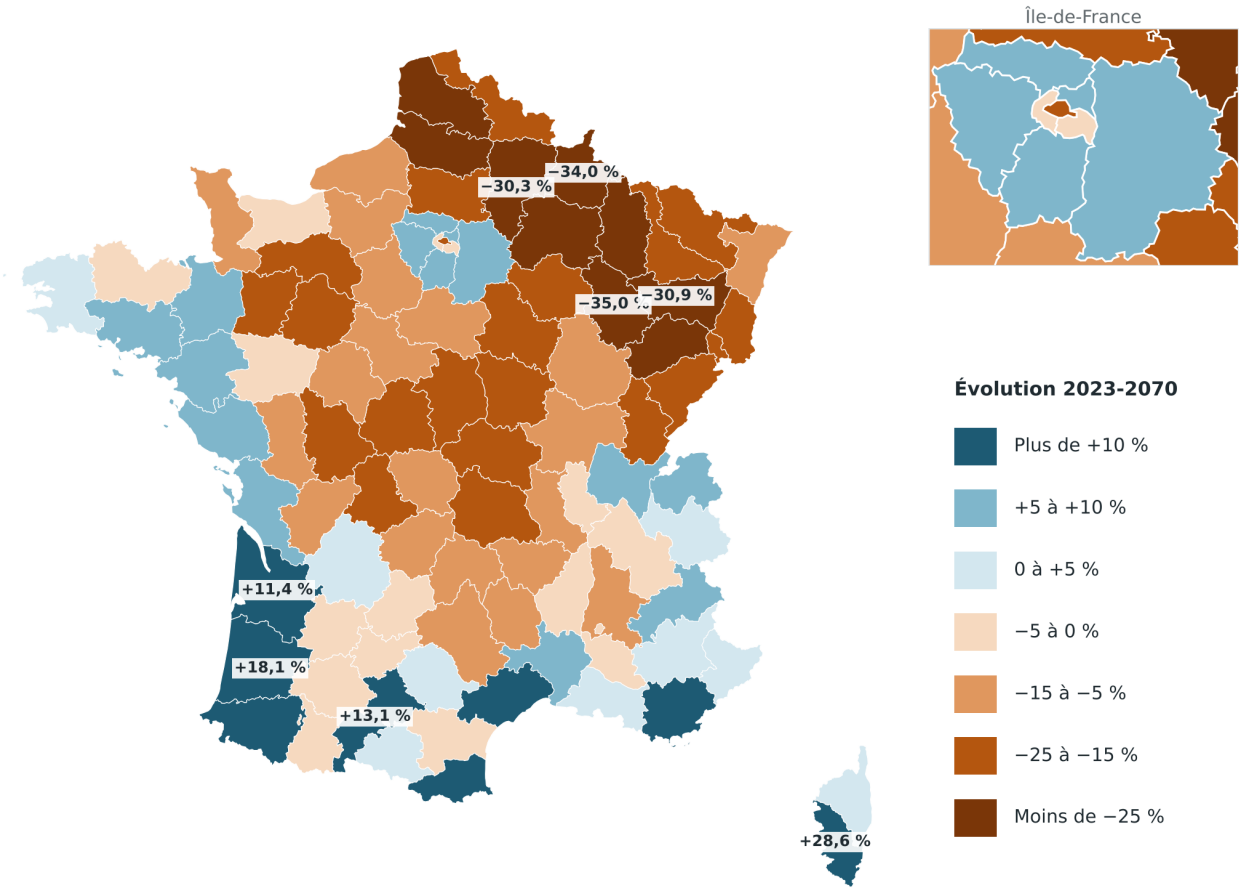
Les 10 plus fortes baisses

Département	Habitants 2023	Évolution
Haute-Marne (52)	168 000	−35,0 %
Ardennes (08)	266 000	−34,0 %
Vosges (88)	357 000	−30,9 %
Meuse (55)	180 000	−30,6 %
Aisne (02)	523 000	−30,3 %
Marne (51)	563 000	−29,8 %
Somme (80)	565 000	−27,4 %
Pas-de-Calais (62)	1 458 000	−26,3 %
Haute-Saône (70)	233 000	−25,7 %
Aube (10)	310 000	−24,2 %

Parmi les grands départements, la Haute-Garonne (+193 000 habitants), la Gironde (+193 000) et l’Hérault (+143 000) gagneraient le plus d’habitants. Le Nord (−505 000), Paris (−469 000) et le Pas-de-Calais (−383 000) en perdraient le plus.

La carte des gains et des pertes

Évolution de la population de chaque département entre 2023 et 2070, scénario central



La croissance se concentre sur la façade atlantique, le littoral méditerranéen, les Alpes du Nord, la Corse et les métropoles du sud-ouest. Le recul couvre l’essentiel du nord-est et la diagonale des faibles densités, de la Moselle à la Charente. Hors Île-de-France, toutes les régions compteraient plus de décès que de naissances : ce sont les arrivées de nouveaux habitants qui font la différence.

Le pic de population est déjà passé dans de nombreux départements : avant 2010 pour la Haute-Marne, les Vosges ou la Creuse, en 2011 pour l’Aisne et Paris, en 2015 pour le Pas-de-Calais, en 2022 pour le Nord. À l’inverse, la Gironde (2057), l’Hérault (2057) et la Haute-Garonne (2056) continueraient de gagner des habitants pendant plus de trente ans, et la Corse-du-Sud jusqu’en 2070 au moins.

Région par région

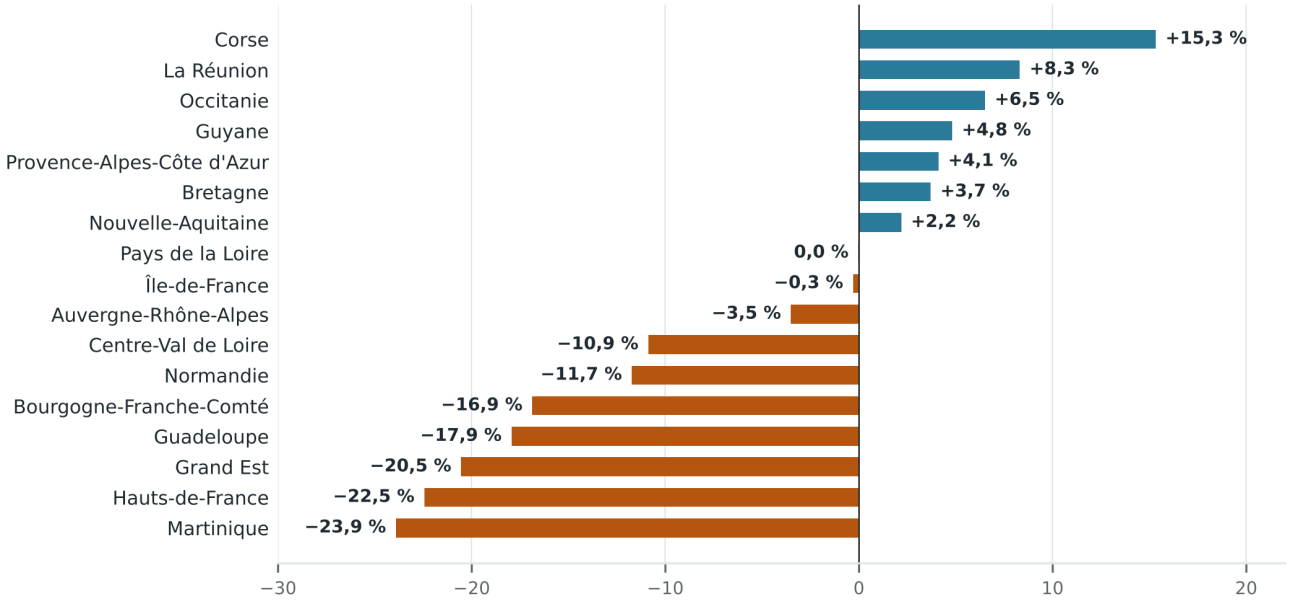
Population 2023 et projection 2070 (somme des départements), classement selon l'évolution. La France est affichée en rouge.

Région	Habitants 2023	Habitants 2070	Évolution 2023-2070	Variation (hab.)
Corse	355 000	409 000	+15,3 %	+54 400
Occitanie	6 124 000	6 523 000	+6,5 %	+398 500
Provence-Alpes-Côte d'Azur	5 218 000	5 432 000	+4,1 %	+214 000
Bretagne	3 449 000	3 577 000	+3,7 %	+127 700
Nouvelle-Aquitaine	6 152 000	6 286 000	+2,2 %	+134 300
Pays de la Loire	3 908 000	3 907 000	0,0 %	−1 300
Île-de-France	12 463 000	12 424 000	−0,3 %	−38 500
Auvergne-Rhône-Alpes	8 204 000	7 915 000	−3,5 %	−288 900
Centre-Val de Loire	2 587 000	2 305 000	−10,9 %	−281 600
Normandie	3 346 000	2 953 000	−11,7 %	−392 600
Bourgogne-Franche-Comté	2 801 000	2 328 000	−16,9 %	−472 500
Grand Est	5 562 000	4 419 000	−20,5 %	−1 142 900
Hauts-de-France	5 992 000	4 647 000	−22,5 %	−1 345 200
France hexagonale	**66 161 000**	**63 126 000**	**−4,6 %**	**−3 034 700**

Populations 2070 arrondies au millier. Les variations sont calculées par Bien dans ma ville à partir des évolutions départementales publiées par l'Insee.

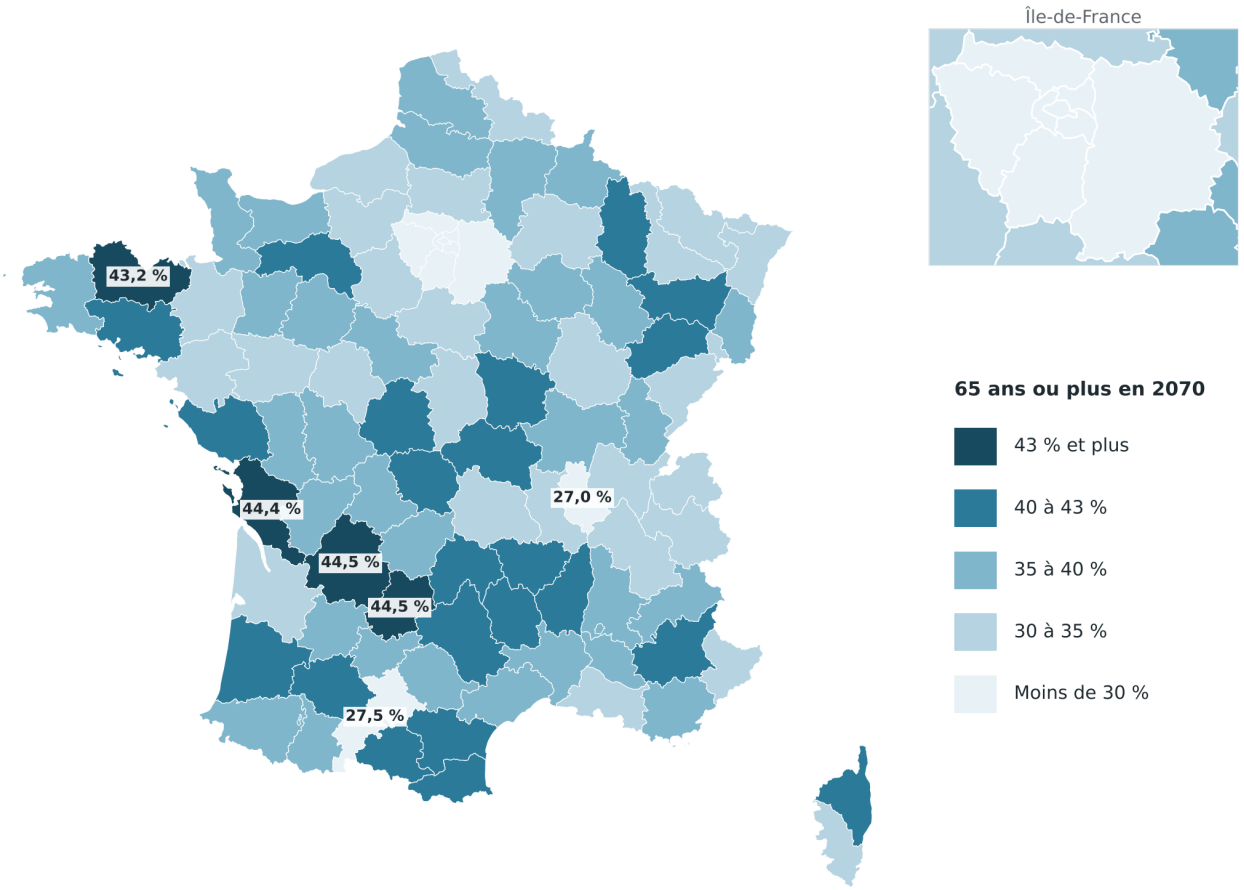
Évolution 2023-2070, avec l'outre-mer

Pour les départements et régions d'outre-mer, évolution calculée à partir du taux de croissance annuel moyen publié par l'Insee. Mayotte (+188,6 %), dont la projection n'a qu'une valeur de simulation, n'est pas représentée.



Partout, une population plus âgée

Part des 65 ans ou plus dans la population de chaque département en 2070



Les 10 départements les plus âgés

Département	65 ans ou plus en 2070
Lot (46)	44,5 %
Dordogne (24)	44,5 %
Charente-Maritime (17)	44,4 %
Côtes-d'Armor (22)	43,2 %
Lozère (48)	42,9 %
Vendée (85)	42,7 %
Cantal (15)	42,7 %
Morbihan (56)	42,6 %
Aude (11)	42,6 %
Creuse (23)	42,5 %

Les 10 départements les plus jeunes

Département	65 ans ou plus en 2070
Mayotte (976)	7,0 %
Guyane (973)	16,4 %
Paris (75)	20,5 %
Seine-Saint-Denis (93)	20,8 %
Val-de-Marne (94)	22,0 %
Essonne (91)	22,2 %
Val-d'Oise (95)	22,2 %
Hauts-de-Seine (92)	22,7 %
Seine-et-Marne (77)	24,2 %
Yvelines (78)	24,4 %

En 2070, les 65 ans ou plus représenteraient au moins un tiers de la population dans 86 départements de l'Hexagone. En 2023, leur part allait de 12,5 % en Seine-Saint-Denis à 32 % dans la Creuse et le Lot.

Les 101 départements

Classement des 96 départements de l'Hexagone selon l'évolution de la population entre 2023 et 2070 (1er = plus forte hausse), puis l'outre-mer. Pic : année où la population serait la plus élevée.

Rang	Département	Région	Habitants 2023	Évolution	Variation	Pic	65 ans+ 2070
1	Corse-du-Sud (2A)	Corse	168 000	+28,6 %	+48 000	2070+	34,4 %
2	Landes (40)	Nouvelle-Aquitaine	434 000	+18,1 %	+78 600	2064	41,0 %
3	Haute-Garonne (31)	Occitanie	1 471 000	+13,1 %	+192 700	2056	27,5 %
4	Pyrénées-Atlantiques (64)	Nouvelle-Aquitaine	707 000	+12,6 %	+89 100	2060	37,2 %
5	Var (83)	Provence-Alpes-Côte d'Azur	1 119 000	+12,1 %	+135 400	2059	39,2 %
6	Hérault (34)	Occitanie	1 230 000	+11,6 %	+142 700	2057	35,0 %
7	Gironde (33)	Nouvelle-Aquitaine	1 690 000	+11,4 %	+192 700	2057	31,5 %
8	Pyrénées-Orientales (66)	Occitanie	497 000	+11,3 %	+56 200	2059	41,8 %
9	Ain (01)	Auvergne-Rhône-Alpes	679 000	+9,4 %	+63 800	2054	32,6 %
10	Haute-Savoie (74)	Auvergne-Rhône-Alpes	861 000	+9,4 %	+80 900	2054	31,3 %
11	Seine-et-Marne (77)	Île-de-France	1 468 000	+8,5 %	+124 800	2056	24,2 %
12	Loire-Atlantique (44)	Pays de la Loire	1 488 000	+8,4 %	+125 000	2055	31,3 %
13	Vendée (85)	Pays de la Loire	714 000	+8,2 %	+58 500	2054	42,7 %
14	Seine-Saint-Denis (93)	Île-de-France	1 704 000	+7,7 %	+131 200	2053	20,8 %
15	Morbihan (56)	Bretagne	783 000	+7,2 %	+56 400	2054	42,6 %
16	Hautes-Alpes (05)	Provence-Alpes-Côte d'Azur	143 000	+7,0 %	+10 000	2057	37,5 %
17	Essonne (91)	Île-de-France	1 338 000	+6,7 %	+89 600	2055	22,2 %
18	Yvelines (78)	Île-de-France	1 485 000	+6,5 %	+96 500	2055	24,4 %
19	Ille-et-Vilaine (35)	Bretagne	1 121 000	+6,4 %	+71 700	2052	30,9 %
20	Gard (30)	Occitanie	771 000	+6,3 %	+48 600	2054	36,9 %
21	Val-d'Oise (95)	Île-de-France	1 282 000	+5,6 %	+71 800	2054	22,2 %
22	Charente-Maritime (17)	Nouvelle-Aquitaine	672 000	+5,2 %	+34 900	2052	44,4 %
23	Ariège (09)	Occitanie	156 000	+4,9 %	+7 600	2057	40,0 %
24	Haute-Corse (2B)	Corse	187 000	+3,4 %	+6 400	2049	40,9 %
25	Savoie (73)	Auvergne-Rhône-Alpes	448 000	+2,9 %	+13 000	2050	34,4 %
26	Bouches-du-Rhône (13)	Provence-Alpes-Côte d'Azur	2 088 000	+2,6 %	+54 300	2050	30,5 %
27	Tarn (81)	Occitanie	397 000	+2,6 %	+10 300	2051	39,3 %
28	Alpes-Maritimes (06)	Provence-Alpes-Côte d'Azur	1 128 000	+2,1 %	+23 700	2053	34,4 %
29	Alpes-de-Haute-Provence (04)	Provence-Alpes-Côte d'Azur	168 000	+1,2 %	+2 000	2047	41,0 %
30	Finistère (29)	Bretagne	933 000	+1,0 %	+9 300	2046	38,6 %
31	Dordogne (24)	Nouvelle-Aquitaine	418 000	+0,1 %	+400	2040	44,5 %
32	Tarn-et-Garonne (82)	Occitanie	266 000	−1,0 %	−2 700	2048	36,3 %
33	Ardèche (07)	Auvergne-Rhône-Alpes	334 000	−1,1 %	−3 700	2043	40,8 %
34	Lot (46)	Occitanie	176 000	−1,3 %	−2 300	2038	44,5 %
35	Côtes-d'Armor (22)	Bretagne	612 000	−1,6 %	−9 800	2040	43,2 %
36	Isère (38)	Auvergne-Rhône-Alpes	1 299 000	−1,7 %	−22 100	2043	31,6 %
37	Hautes-Pyrénées (65)	Occitanie	231 000	−1,9 %	−4 400	2035	38,2 %
38	Vaucluse (84)	Provence-Alpes-Côte d'Azur	572 000	−2,0 %	−11 400	2039	38,4 %
39	Hauts-de-Seine (92)	Île-de-France	1 655 000	−2,1 %	−34 800	2043	22,7 %
40	Aude (11)	Occitanie	380 000	−2,3 %	−8 700	2037	42,6 %
41	Gers (32)	Occitanie	193 000	−2,3 %	−4 400	2027	41,3 %
42	Lot-et-Garonne (47)	Nouvelle-Aquitaine	334 000	−3,0 %	−10 000	2033	39,2 %
43	Val-de-Marne (94)	Île-de-France	1 427 000	−3,4 %	−48 500	2039	22,0 %
44	Rhône (69)	Auvergne-Rhône-Alpes	1 915 000	−3,8 %	−72 800	2038	27,0 %
45	Calvados (14)	Normandie	709 000	−4,6 %	−32 600	2036	36,6 %

Rang	Département	Région	Habitants 2023	Évolution	Variation	Pic	65 ans+ 2070
46	Maine-et-Loire (49)	Pays de la Loire	834 000	−4,8 %	−40 000	2038	32,9 %
47	Corrèze (19)	Nouvelle-Aquitaine	241 000	−5,6 %	−13 500	2010	38,7 %
48	Drôme (26)	Auvergne-Rhône-Alpes	524 000	−5,9 %	−30 900	2033	37,9 %
49	Loiret (45)	Centre-Val de Loire	691 000	−6,4 %	−44 200	2030	31,9 %
50	Indre-et-Loire (37)	Centre-Val de Loire	619 000	−7,3 %	−45 200	2032	32,8 %
51	Bas-Rhin (67)	Grand Est	1 164 000	−8,0 %	−93 100	2034	31,0 %
52	Eure-et-Loir (28)	Centre-Val de Loire	433 000	−9,8 %	−42 400	2015	34,2 %
53	Aveyron (12)	Occitanie	280 000	−10,1 %	−28 300	2022	40,3 %
54	Manche (50)	Normandie	498 000	−10,2 %	−50 800	2014	39,8 %
55	Haute-Loire (43)	Auvergne-Rhône-Alpes	229 000	−10,4 %	−23 800	2027	41,4 %
56	Deux-Sèvres (79)	Nouvelle-Aquitaine	375 000	−10,7 %	−40 100	2022	37,1 %
57	Loire (42)	Auvergne-Rhône-Alpes	774 000	−10,9 %	−84 400	2027	33,8 %
58	Lozère (48)	Occitanie	76 000	−11,5 %	−8 700	Avant 2010	42,9 %
59	Charente (16)	Nouvelle-Aquitaine	353 000	−11,9 %	−42 000	2014	39,5 %
60	Loir-et-Cher (41)	Centre-Val de Loire	329 000	−12,4 %	−40 800	2014	36,9 %
61	Eure (27)	Normandie	603 000	−12,6 %	−76 000	2026	34,7 %
62	Cantal (15)	Auvergne-Rhône-Alpes	144 000	−13,8 %	−19 900	Avant 2010	42,7 %
63	Côte-d'Or (21)	Bourgogne-Franche-Comté	540 000	−13,9 %	−75 100	2028	33,4 %
64	Seine-Maritime (76)	Normandie	1 261 000	−14,2 %	−179 100	2026	31,4 %
65	Creuse (23)	Nouvelle-Aquitaine	116 000	−14,8 %	−17 200	Avant 2010	42,5 %
66	Saône-et-Loire (71)	Bourgogne-Franche-Comté	550 000	−14,8 %	−81 400	2013	39,4 %
67	Mayenne (53)	Pays de la Loire	305 000	−15,5 %	−47 300	2015	35,3 %
68	Haute-Vienne (87)	Nouvelle-Aquitaine	373 000	−15,5 %	−57 800	2014	37,0 %
69	Nièvre (58)	Bourgogne-Franche-Comté	201 000	−15,9 %	−32 000	Avant 2010	40,9 %
70	Doubs (25)	Bourgogne-Franche-Comté	547 000	−16,3 %	−89 200	2027	33,5 %
71	Jura (39)	Bourgogne-Franche-Comté	258 000	−16,7 %	−43 100	2010	39,1 %
72	Sarthe (72)	Pays de la Loire	567 000	−17,2 %	−97 500	2013	35,1 %
73	Oise (60)	Hauts-de-France	830 000	−17,3 %	−143 600	2022	30,2 %
74	Territoire de Belfort (90)	Bourgogne-Franche-Comté	140 000	−17,8 %	−24 900	2015	30,9 %
75	Moselle (57)	Grand Est	1 051 000	−18,1 %	−190 200	2023	31,7 %
76	Haut-Rhin (68)	Grand Est	771 000	−18,3 %	−141 100	2024	35,0 %
77	Puy-de-Dôme (63)	Auvergne-Rhône-Alpes	664 000	−18,4 %	−122 200	2024	34,4 %
78	Vienne (86)	Nouvelle-Aquitaine	439 000	−18,4 %	−80 800	2021	36,2 %
79	Nord (59)	Hauts-de-France	2 616 000	−19,3 %	−504 900	2022	30,6 %
80	Orne (61)	Normandie	275 000	−19,7 %	−54 200	Avant 2010	40,0 %
81	Allier (03)	Auvergne-Rhône-Alpes	333 000	−20,1 %	−66 900	Avant 2010	40,1 %
82	Yonne (89)	Bourgogne-Franche-Comté	332 000	−20,2 %	−67 100	Avant 2010	39,2 %
83	Cher (18)	Centre-Val de Loire	299 000	−20,4 %	−61 000	Avant 2010	34,5 %
84	Meurthe-et-Moselle (54)	Grand Est	732 000	−22,0 %	−161 000	2015	32,2 %
85	Indre (36)	Centre-Val de Loire	216 000	−22,2 %	−48 000	Avant 2010	41,7 %
86	Paris (75)	Île-de-France	2 104 000	−22,3 %	−469 200	2011	20,5 %
87	Aube (10)	Grand Est	310 000	−24,2 %	−75 000	2020	36,8 %
88	Haute-Saône (70)	Bourgogne-Franche-Comté	233 000	−25,7 %	−59 900	2012	40,9 %
89	Pas-de-Calais (62)	Hauts-de-France	1 458 000	−26,3 %	−383 500	2015	36,2 %
90	Somme (80)	Hauts-de-France	565 000	−27,4 %	−154 800	2016	37,0 %
91	Marne (51)	Grand Est	563 000	−29,8 %	−167 800	2015	34,6 %
92	Aisne (02)	Hauts-de-France	523 000	−30,3 %	−158 500	2011	36,1 %
93	Meuse (55)	Grand Est	180 000	−30,6 %	−55 100	Avant 2010	40,9 %

Rang	Département	Région	Habitants 2023	Évolution	Variation	Pic	65 ans+ 2070
94	Vosges (88)	Grand Est	357 000	**−30,9 %**	−110 300	Avant 2010	41,5 %
95	Ardennes (08)	Grand Est	266 000	**−34,0 %**	−90 400	Avant 2010	37,1 %
96	Haute-Marne (52)	Grand Est	168 000	**−35,0 %**	−58 800	Avant 2010	38,6 %
	Outre-mer						
–	Guadeloupe (971)	Guadeloupe	–	**−17,9 %***	–	2011	41,2 %
–	Martinique (972)	Martinique	–	**−23,9 %***	–	Avant 2010	40,0 %
–	Guyane (973)	Guyane	–	**+4,8 %***	–	2052	16,4 %
–	La Réunion (974)	La Réunion	–	**+8,3 %***	–	2053	28,6 %
–	Mayotte (976)	Mayotte	–	**+188,5 %***	–	2070+	7,0 %

** Outre-mer : évolution calculée à partir du taux de croissance annuel moyen publié par l'Insee. Mayotte : simulation qui ne tient pas compte des limites physiques du territoire. Variations arrondies à la centaine.*

Méthode et précautions de lecture

Source. Insee, projections démographiques Omphale 2026, scénario central, publiées le 24 novembre 2026 (Insee Première n° 2138 et publications régionales, dont le tableau départemental de l'Insee Flash Auvergne-Rhône-Alpes n° 180). Population de départ : recensement de la population 2023.

Projections, pas prévisions. Les chiffres décrivent ce qui se passerait si les tendances récentes de fécondité, d'espérance de vie et de migrations se prolongeaient jusqu'en 2070. Selon les hypothèses retenues par l'Insee, la France compterait entre 61 et 71 millions d'habitants en 2070.

Calculs. Les totaux régionaux de l'Hexagone sont la somme des départements. Les variations en habitants appliquent l'évolution publiée par l'Insee à la population 2023, arrondie au millier : de légers écarts avec les publications régionales sont possibles. Pour l'outre-mer, l'évolution découle du taux de croissance annuel moyen publié.

Limites. Les projections départementales ne descendent pas à l'échelle des communes. Elles ne tiennent pas compte de projets locaux (logements, emplois, infrastructures) qui peuvent modifier l'attractivité d'un territoire.

Contact : Jérémie Wauquier, Bien dans ma ville. Article associé : « D'ici 2070, la France se vide au nord-est et grandit à l'ouest », sur bien-dans-ma-ville.fr. Chiffres commune par commune sur les pages Population du site.

bien-dans-ma-ville.fr